

# ほけんだより

3

令和6年3月6日発行 第11号 盛岡市立大新小学校 保健室 文責：養護教諭 佐川

## 学校保健委員会 3年ぶりに開催!!



2月21日(水)に3年ぶりに学校保健委員会が開催されました。これまでは、感染症対策のため紙面開催でした。

学校医の中村富雄先生、学校歯科医の牛袋徳道先生、学校薬剤師の伴雅子先生、PTA会長の若生徹也様をはじめとしたPTA会員の皆様と教職員が参加いたしました。

学校より健康診断の結果や保健学習や食に関する指導の様子、そして児童の健康課題について報告しました。

そして、協議では児童の健康課題解決のために何ができるか小グループで話し合いました。時間が足りないくらい大いに盛り上がりました。



### ～R5 大新小の児童の健康実態と課題～

- 肥満率 8.96%(R4 県平均 13.53%より低い)であり、肥満傾向児童の割合は低い
- ▲う歯有病率は低いが、「歯垢・歯肉の状態」が悪い児童が4割以上いた
- ▲治療勧告書を配付した児童のうち、歯科受診率は約 52.2%
- ▲裸眼視力が、R4 岩手県・盛岡市と比較すると低く、R4大新小結果より低下→視力低下傾向
- ▲給食の主食(ごはん)の残菜が5～6kg程度ある



解決のために…

協議で話題になったこと

家に帰宅してから体を動かさない

動画を見ながらダンスも運動

運動はスポ少などで個人差がある

やわらかいものに慣れて、よくかんだりのみこんだりできない

高学年は人間関係とSNSの心配

家事の手伝い、徒歩での登校、掃除も運動

学校でやっている「ぶくぶくうがい」は口の筋トレ

学校医の先生方より

# 助言指導



参加された学校医の先生方よりご助言とご指導をいただきました。

欠席された先生からもメッセージをいただいたので、ご紹介します。



## 学校医 中村富雄先生

今年度はインフルエンザが流行する時期がとても早かった。今はインフル B が流行している。

コロナは爆発的ではないが、まだ流行は終わっていない。コロナはエアロゾルで感染する。マスク、手洗いとともに換気を続けることが大切。

## 学校歯科医 牛袋徳道先生

むし歯は少ないが、歯垢・歯肉の状態が良くない。定期的な歯科受診で個別にブラッシング指導を受けることをおすすめする。

「ぶくぶくうがい」は、「口の筋トレ」で「小児口腔機能発達不全症」を予防するので、ぜひ継続してほしい。

## 学校薬剤師 伴雅子先生

空気検査を今年度も実施しており、効果的な換気に取り組んでいただきたい。

また、薬物乱用防止教室の話題にもあったが、医薬品の用法・容量を守らないことも薬物乱用であるため、しっかりと守ってほしい。

## 学校耳鼻科医 高橋利弥先生

感染症対策の緩みとともに、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の流行が心配される。子どもに多い合併症は「難聴」で、生涯聴力は回復しないとされている。

おたふくかぜは、任意接種だが、ワクチンで予防できるのでおすすめしたい。

参加された保護者の皆様からは、「楽しかったです!」、「来てよかったです」などの感想をいただきました。



学校医の先生方や保護者のみなさんと子どもたちの健康課題を解決するために知恵を出し合うとてもよい時間となりました。

学校医の先生のお話を聞くことができる貴重な機会ですので、今年参加できなかった方はぜひ来年度ご参加ください!

## 学校眼科医 三善恵先生

今年は例年と比較して、「アデノウイルス結膜炎」が非常に多かった。石けんを使ったていねいな手洗いを心がけるようにしてほしい。

今一度、「睡眠」の大切さについて確認をしてほしい。※資料もいただき、参加者のみなさんへ配布しました。