



キムタクごはん

キムチの辛さとたくあんの
甘じょっぱい味でごはん
が進みます！

材料(4人分)

- ・精白米 …2合
- ・ぶたもも肉 …80g
- ・白菜キムチ …30g
- ・たくあん …60g
- ・ごま油 …適量(炒め用)
- ・中華だし …2g
- ・砂糖 …1g
- ・こいくちしょうゆ…4g

作り方

- ①ごはんを2合炊く。
 - ②ぶた肉を食べやすい大きさに切る。
 - ③白菜キムチはざく切り、たくあんは千切りにする。
 - ④熱したフライパンにごま油を引き、ぶた肉を炒める。肉に火が通ったら、キムチ、たくあん、調味料を入れ味を整える。
 - ⑤炊きあがったごはんに、④を混ぜ合わせたら完成！
- 